

南科医院



南方科技大学医院 主办

2026年1月22日 星期四
第三十二期(总第32期) 本期共8版



服务号



健康号

主 编:李博
副 主 编:杨玫 刘萍 杨明艳 徐静 王卓芬
编 辑:陈杰 韩琦岩
投稿邮箱:xuanchuanke@sustech-hospital.com

内 部 刊 物 免 费 赠 阅

南科医2026新年致辞：破浪·向新！ 2026共赴一场希望的远征

新年的钟声即将敲响，2026，正携着光亮与希望，向我们迎面走来。此刻，我们站在时光的码头，回望身后波澜壮阔的航迹，眺望前方星辰大海的征途。谨代表医院党政领导班子，向全院每一位奋斗者、向远方坚守的帮扶队员、向身后默默支持的家属们，致以最“燃”的新年问候！也向所有关心、托举南科医的你们，道一声真挚的：谢谢！

回望：2025的破局与绽放

如果为2025贴上标签，那一定是“破局”与“绽放”。这一年，我们以“解题者”的姿态，直面每一个挑战。外部有风浪，内部有关卡，但我们凭着一股子坚韧不拔的劲儿，稳住了“基本盘”，把难点踩成了起点，把压力转为了动力。党建从“学习”升华为凝聚人心的“神经中枢”；质量安全不止于“制度”，更化为人人参与的“守护盾”；学科发展不限于“规划”，更跑出了跨界融合的“加速度”。

致敬：每一个“我”的微小

看看这些我们共同拼来的“高光”：国家级、省级党建、业务荣誉纷至沓来；“一创带三创”战略稳步推进（“二创”成功），医学实验室认可项目数量跻身全市前列、南山之首；退役军人医院荣膺全省唯一的“双拥模范”医疗机构等等，每一份荣耀，是南科医人不变的初心与坚守；岁末，我们成功举办中西医结合医疗高质量发展论坛，“郭氏针灸”“王正耳穴”“雷红名中

医”等平台相继落地，开启了中西医结合康养型医院战略转型的崭新一页；二期大楼即将全面启用，患者满意度持续提升，辖区老百姓口碑不断向好，这一切的背后，是南科医人用专业和温度，重新定义了“信任”。

每一个数据的背后，都是具体的人。是手术台前的全神贯注，是诊室里的耐心倾听，是深夜病房的匆匆脚步，是行政管理的精益求精，也是绩效改革时向临床一线倾斜的决心，更是听到患者那句“现在全家看病只认这里”时的欣慰与动力……是每一个“我”，构成了“我们”，让南科医的故事，充满了生命的回响。

共勉：五字箴言与战略蓝图

在这条奋斗路上，我们时常思考并践行着五个字，与大家共勉：

“勤”以奠基：人生没有白走的路，每一步的积累，都是未来的底气；

“懒”以求效：真正的效率，源于纯熟后的洞察与从容；

“恒”以担当：要有管理上的魄力，更要有知识面前的谦卑；

“谦”以纳新：医院的发展，如同个人的成长，尊重规律，一步一个脚印；

“慢”以行远：“2-3-3”的蓝图，需要我们共同踏实绘就。

初心：为何而奋斗？

南科医的家人们，我们为什么而奋斗？不仅仅是为了一份事业，更是为了一份托付。我们曾听过刺耳的质疑，也收获过温暖的赞许。我们深知：金杯银杯，不如老百姓的口碑。我们的每一分努力，患者都看在眼里，记在心里。因此，我们恪守“领导有情，管理无情，制度绝情。”对患者负责，是我们的天职。可以允许技术探索中的不足，但绝不容忍对生命的丝毫漠视。

我们的奋斗，更与脚下这片土地的命运紧密相连。放眼世界，并非处处阳光。我们今日的安宁与发展，是无数人用汗水、智慧乃至生命换来的。这提醒我们：国家的强大，从来不是理所当然。而守护人民健康，就是我们南科医人对国家稳定与发展最坚实、最直接的贡献。奋斗，是爱国最好的姿态，也是爱院最好的姿态。

新的一年，我们相约：

一起，把“定位”变成“地位”。不仅要成为“老百姓家门口的好医院”，更要成为他们心中首选、信任、依赖的健康港湾。二期大楼全面启用，是全新的战场，更是温暖的承诺。

一起，把“特色强”淬炼“成色足”。让“一度一感双中心”持续升温，让中西医结合、全周期健康管理、智慧医疗……成为口口相传的“南科医名片”。我们要有“王牌学科”的高度，也要有“服务IP”的温度。

一起，把“人才流量”转化“发展能量”。让奋斗者被看见、被尊重、有舞台、有未来。你们的创新，就是医院最大的“新质生产力”。

一起，把“精细管理”内化为“组织本能”。向成本要效益，向流程要效率，向安全要底线，让医院运行更智慧、更稳健、更有韧性。

愿景：四好目标与健康中国

历史的画卷，在砥砺前行中铺展；时代的华章，在接续奋斗里书写。2026，让我们以“闯”的精神攀登高峰，以“创”的智慧构筑新优势，以“干”的作风跑出南科医加速度。不纠结过去的“存量”，去创造未来的“增量”。不做时代的旁观者，做健康中国的“参与者”与“守护人”。前方或有风雨，“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行”。唯有熬过无人问津的耕耘，才能迎来理所应当的丰收。

祝大家2026：

脚下有风，眼里有光；

心有所向，万事可期！

党委书记 李博
院长 顾建钦
执行院长 徐明明
携全体院领导
2025年12月

传承守正 融合创新！ 我院成功举办中西医结合医疗高质量发展论坛

岁末南山聚贤才，岐黄薪火续新篇。2025年12月27日，“传承守正，融合创新”中西医结合医疗高质量发展论坛在我院举办，国家、省市级名中医及行业专家齐聚一堂，以学术研讨、成果落地、公益服务三位一体的形式，践行中西医并重的国家战略，为大湾区健康事业发展注入新动能。

南山区委常委周睿，南山区卫生健康局宫立武、张浩、江倩、黄通等领导出席会议。区属各医疗卫生机构领导张飞、侯铁英、肖军、邹泉、吴浩祥等应邀到会。

南方科技大学医学院联合党委书记、南方科技大学深圳医院筹建办公室主任、研究教授王鹏飞到会指导。郑州市骨科医院党委书记梅伟出席并主持论坛部分环节。区卫生健康局党组成员、我院党委书记李博，我院院长顾建钦，我院执行院长徐明明共同出席会议，与到会领导嘉宾深入交流。

来自全国各地的知名专家齐聚一堂，为大会建言献策。原华中科技大学常务副校长王伟教授，我院特聘专家王正、郭廷英，北

京中医药大学薄智云教授、赵百孝教授、董玲教授，清华大学赵红蕊教授，温州医科大学王晓晔教授，薄氏腹针传承工作室薄晓雁博士，广州中医药大学王聪教授，王正耳穴传承工作室黄锋博士，我院中医科雷红主任等专家围绕耳穴诊疗、针灸技术创新、中医现代化研究等主题进行了多场精彩报告，内容紧密贴合临床实际，为我院中西医结合发展提供了宝贵思路与前沿视角。



现场还举行了“王正耳穴传承深圳市工作站”与“雷红名中医工作室”揭牌仪式，这标志着两项特色中医技术正式扎根我院，未来将通过临床服务、人才培养与技术推

广，持续惠及辖区居民。

同期，王正、郭廷英、薄智云等专家领衔在我院开展了两场公益活动，为市民提供针灸、耳穴等中医特色服务，获得了广泛好评。此外，“中医教你科学应对失眠”线上云讲堂同步开播，进一步拓展了健康知识普及的渠道。

李博书记在接受媒体采访时指出，党中央始终将中西医结合事业置于国家发展全局的高度，习总书记强调“中西医结合、优势互补、协调发展”，为新时代医疗健康事业指明了方向。今年，“推进中医药传承创新，促进中西医结合”写入了“十五五”规划建议，国家卫健委也明确提出要求“构建

优质高效整合型医疗卫生服务体系”。这标志着中西医结合已从理念倡导上升为国家战略，成为守护人民健康的重要力量。我院举办此次论坛，既是积极响应国家号召，也是围绕医院未来规划中西医结合医疗高质量发展的一项重要举措。

本次论坛的长远影响，可以概括为“夯实基础、建立模式、服务湾区”。对医院而言，它加速了我们向“中西医结合康养型医院”的转型。对南山区而言，论坛所倡导的理念和模式，既是中医药文化事业传承守正，体现了文化自信；又是将传统中医文化与现代科技融合创新，体现了科技赋能，让中医插上科技的翅膀，让中西医结合的治疗模式更广泛地应用于慢病管理和健康服务，切实提升我院健康服务能力。

“传承师古不泥古，创新开宗不离宗”。我院对中西医结合医疗的实践与现代康养融合的探索，有望为同行提供一个可参考、可复制的“南科医”样本。

喜报！我院荣获 “广东省双拥模范单位”称号

【通讯员：宁天姣】近日，在广东省双拥模范单位评选中，我院荣获“广东省双拥模范单位”称号，成为全省唯一获此殊荣的医疗机构。我院执行院长徐明明代表医院出席了全省双拥模范单位和个人表彰大会，并现场接受颁奖。

在表彰大会现场，徐明明院长从颁奖领导手中接过荣誉牌匾，这不仅是对我院双拥工作的充分肯定，更是对我院持续推动军民融合、落实拥军优属服务的激励与鼓舞。徐明明院长表示，这份荣誉属于全院每一位用心服务、默默奉献的干部职工，是大家共同努力的成果。

作为深圳市退役军人医院，我院始终以“打造具有深圳特色的退役军人医疗服务新模式”为使命，通过模式创新、资源整合与文化塑造，全面落实对军人军属的尊崇与优

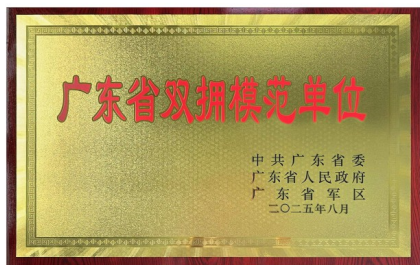
待，构建起全周期、多维度的退役军人医疗服务体系。我们秉持“让军人成为全社会尊崇的职业”理念，以“做家门口的好医院”为发展精神，将拥军优属融入医院发展的血脉。

截至目前，我院已累计服务退役军人5.8万余人次，住院服务6600人次，提供线上咨询9万余条，建立23个专属健康群，发布专家信息1万余条，切实打通就医“最后一米”。我们收获了退役军人送来的29面锦旗、125封手写感谢信，接待了全国双拥办等71批次考察交流。相关服务案例获国家退役军人事务部官网、《健康报》等权威媒体报道，入选“全国创新机构案例”，并成为深圳市健康促进典范。

这份荣誉的取得，离不开全院上下对拥军文化的深入践行。医护团队主动优化服务

流程，树立行业拥军新风尚，为全国退役军人医疗保障体系建设提供了“深圳样板”。

未来，我院将继续深化服务内涵，推动退役军人医疗事业高质量发展，以更优质的诊疗团队、更完善的保障体系、更创新的共建模式，让医疗服务更有温度、举措更贴心，让“广东省双拥模范单位”这份荣誉，持续照亮我们守护军民健康的每一步前行。



四载深耕 铸就荣军医线

荣获2025年走好新时代 网上群众路线精品案例

【通讯员：谢书蕊】2025年11月5日上午10:30，根据广东省胸痛专业质控中心的统一部署，由深圳市心血管疾病质量控制中心（挂靠单位：阜外医院深圳医院）与省胸痛中心示范基地（市人民医院）共同牵头，对我院胸痛中心开展了年度质量控制检查。专家组通过审阅近一年胸痛中心常态化管理资料，以及全院诊断为急性冠脉综合征（ACS）、肺栓塞（PE）及主动脉夹层（AD）的患者病历，对我院胸痛中心的数据质量管理工作给予了充分肯定与高度评价。

与此同时，从国家胸痛中心总部传来喜讯。经过严格的网上材料提交、专家在线审核评估及暗访等多轮评审环节，我院凭借扎实的建设基础、规范的救治流程、显著的救治成效以及高效的区域协同救治能力，成功通过国家级基层版胸痛中心认证。

此次认证的通过，标志着我院胸痛中心的建设与运行质量已迈上了新台阶，将为区域内患者提供更加优质的救治服务，为守护人民群众身体健康贡献力量。



我院“互联网+护理服务”案例 荣获多项省级奖项

【通讯员：张丽清】为推动“互联网+护理服务”模式高质量发展，2025年11月26日，由广东省护士协会主办的“‘互联网+护理服务’工作创新与实践培训班暨优秀案例展示”在深圳市隆重举行。我院报送的“互联网+护理服务”案例脱颖而出，共荣获一等奖、二等奖、三等奖各一项。

本次活动融合专业培训、案例展示、成果表彰与实地观摩，吸引了来自全省各级医疗机构的百余名护理管理者及临床骨干参加，共同探讨智慧护理的发展前景。

自案例征集启动以来，全省各级医疗机

构积极响应，共提交数十项高质量申报案例。经过专家初审与严格评审，最终10项兼具创新性、可行性及推广价值的优秀案例进入决赛。我院选送的三项作品全部入围，参赛人员通过生动讲解、详实数据和直观展示，清晰呈现了“互联网+护理”在居家延续护理中的创新应用，获得现场一致好评。

经过激烈角逐，我院互联网医学科张丽清团队的《“智能随访系统+MDT延续护理”：急性脑梗死患者全域智慧照护的护理个案》荣获一等奖；门诊部何桃芳团队的《互联网+延伸护理学科联盟（MDT）在1例社区难愈性4期压力性损伤创面管理中的应用研究》在广东省护士协会延续护理服务部建设与质量评价分会举办的“互联网+护理服务”工作创新与实践优秀案例征集活动中，荣获

社区难愈性4期压力性损伤创面管理中的应用研究》荣获二等奖；感染科谈碧波团队的《基于“互联网+护理”模式的一例多病共存老年患者全程精细化护理个案》荣获三等奖。

此次获奖充分体现了我院在“互联网+护理服务”领域的创新实践能力和专业水平。未来，我院将继续深化智慧护理建设，拓展服务场景，优化护理流程，为推动护理事业高质量发展、提升全民健康水平贡献更多力量。



我院胸痛中心成功通过国家级认证 区域救治能力再上新台阶

【通讯员：谢书蕊】2025年11月5日上午10:30，根据广东省胸痛专业质控中心的统一部署，由深圳市心血管疾病质量控制中心（挂靠单位：阜外医院深圳医院）与省胸痛中心示范基地（市人民医院）共同牵头，对我院胸痛中心开展了年度质量控制检查。专家组通过审阅近一年胸痛中心常态化管理

资料，以及全院诊断为急性冠脉综合征（ACS）、肺栓塞（PE）及主动脉夹层（AD）的患者病历，对我院胸痛中心的数据质量管理工作给予了充分肯定与高度评价。与此同时，从国家胸痛中心总部传来喜讯。经过严格的网上材料提交、专家在线审核评估及暗访等多轮评审环节，我院凭借扎实的

建设基础、规范的救治流程、显著的救治成效以及高效的区域协同救治能力，成功通过国家级基层版胸痛中心认证。此次认证的通过，标志着我院胸痛中心的建设与运行质量已迈上了新台阶，将为区域内患者提供更加优质的救治服务，为守护人民群众身体健康贡献力量。



我院眼科荣获深圳市干眼诊疗中心 五星级授牌认证

【通讯员：方爱玲】12月12日，在深圳市视光学会第三次年会上，我院眼科被正式授予“深圳市干眼诊疗中心”五星级单位牌匾。目前全市仅三家单位获此认证，我院为其中唯一公立综合医院。这标志着我院在干眼规范化、系统化诊疗体系建设上取得了重要突破，专业能力与服务品质获权威认可。

当前，干眼症已成为我国突出的眼健康问题。流行病学数据显示，我国干眼患者超4亿，眼科门诊相关病例占比达40%，其中16-30岁人群达58.7%。伴随电子设备高频使用，干眼发病日趋年轻化，亟待系统规范的诊疗介入。

自2021年系统开展干眼专科服务以来，我院眼科已累计服务患者超五万人次。科室



构建起覆盖预防、诊断、治疗与康复的全流程体系，常规开展眼部冷热敷、睑板腺按摩、中药熏洗、螨虫检查等眼表理疗项目。我们坚持以患者为中心，在服务细节中持续注入人文关怀：治疗过程配备计时器，确保时间精准；使用冲洗液加热箱，维持全程温

润舒适；提供暖心枕与保暖被，关照患者体感；建立个性化干眼诊疗档案，实现全程可追溯管理。同时，科室积极推进数字化转型，通过互联网医院平台开设干眼科普专区，提供在线咨询与健康教育，并依托“医技护”一体化团队，为不便频繁来院的患者开展远程指导与个性化管理，切实体现“以患者需求为导向”的服务理念。

依据深圳市视光学会评价体系，我院眼科在诊疗规范、技术能力、设备配置、科研教学及区域影响力等方面均符合五星级标准。未来，我们将持续深化干眼专科建设，不断提升诊疗水平与服务温度，致力于为更多患者提供专业、系统、有温度的眼健康服务。

我院肝胆胰外科 成功救治肝癌 破裂大出血患者

【通讯员：冯嘉骏】近日，我院成功救治一名肝癌破裂大出血的危急患者。在多学科团队协作下，通过腹腔镜下左肝癌切除术为患者赢得生机，术后患者恢复良好，已顺利出院，彰显了我院在创伤急救领域的专业实力。

患者李先生7天前因打篮球时碰撞致左侧胸痛，当时未在意，疼痛也在2天内基本缓解，随后便如平常一样继续锻炼。结果在一次单车骑行过程中出现剧烈疼痛，并有一过性意识不清，当即送至我院急诊就诊，完善相关检查后发现考虑肝左外叶肝破裂并活动性出血，伴随腹腔大量积血，生命危在旦夕。肝癌破裂出血是肝癌最凶险的并发症之一，死亡率极高。每一次这样的急诊抢救，都是医护人员与死神的直接较量。

肝癌破裂出血有三种类型：肿瘤内出血、包膜下破裂和完全破裂进入腹腔。最危险的是第三种情况，血液直接流入腹腔，导致失血性休克和多器官功能衰竭。同时在患者自身手术条件不理想的情况下，既要达到迅速止血，又要达到肿瘤根治的目的，这对手术团队的一次重大考验。

面对紧急情况，医院迅速启动创伤急救绿色通道。由于事发突然，患者及家属尚未从慌乱中反应过来，面对危急情况提出转运要求，主管医师洪合主治医师及刘海林主任向患者家属充分解释病情，打消患者疑虑，给予患者家属就地诊疗的信心。完善术前准备后，由刘海林主任带领团队，在多名麻醉医生、手术室护士、输血科等配合下手术紧锣密鼓地进行。手术中探查发现患者左侧肝脏肿瘤，同时伴有活动性大出血，腹腔积血多达3500ml，在手术团队的通力合作下，迅速完成血管的阻断止血，即时控制了肝癌的继续出血，其后顺利完成腹腔镜下左肝癌切除术。

术后，王先生转入重症医学科进一步诊治。在重症医学科医护的共同努力下，李先生的生命体征保持平稳，逐渐从麻醉状态恢复，顺利转入普通病房。经过肝胆胰外科医护的悉心治疗，李先生恢复良好，顺利出院。出院时患者及家属对肝胆胰外科团队表示感谢。

相较于传统开腹手术，腹腔镜手术具有创伤小、疼痛轻、恢复快等优势，尤其适合此类需要快速康复的创伤患者。但该手术对医生的操作技巧和团队配合要求极高，尤其是在急诊出血情况下更需要娴熟的手术技巧。该病例展现了我院TTA团队在创伤急救领域的专业水平和技术实力，体现了我院TTA团队在区域急诊救治的担当，也标志着我院肝胆外科微创手术技术在急诊领域的应用迈出了坚实的一步。未来，我院将继续提升危急重症救治能力，为患者提供更优质、高效的医疗服务。



血管介入科成功开展 本院首例氩氦刀冷冻消融术

【通讯员：肖敏】近日，我院血管介入科成功实施本院首例氩氦刀冷冻消融术，为一名肝癌患者完成肿瘤微创治疗。该患者两年前曾因“肝癌合并门脉高压大出血”在我科救治，此次再度选择我院接受这一前沿技术。手术过程顺利，患者术后恢复良好，现已出院。

氩氦刀冷冻消融术是一种超微创的肿瘤物理治疗技术。治疗中，医生在影像实时引导下，将仅毫米粗细的探针经皮穿刺至肿瘤中心，通过氩气在针尖急速膨胀制冷，使病

灶在数十秒内降至-140℃以下，形成可控的“冰球”彻底摧毁肿瘤。随后切换氦气快速复温，完成“冻-融”循环。该技术具有创伤小、定位准、恢复快等优势，尤其适用于早期肝癌的根治及部分中晚期患者的减瘤治疗。

此项技术的成功开展，标志着我院在肝癌微创治疗领域取得新进展，也为患者提供了又一重要的治疗选择。科室将继续探索微创介入技术，助力患者实现更优疗效与生活质量。

我院肾内科攻克复杂血管通路难题 闭塞三年内痿成功“重启”

【通讯员：郭晓君】近日，我院肾内科血管通路团队成功完成一例高难度微创手术，为一名自体动静脉内痿闭塞长达三年的患者，实施了超声引导下球囊扩张术，使其废弃的“生命线”恢复功能，化解了患者因长期留置透析导管引发的严重感染危机，标志着该科室在处理复杂血管通路并发症方面取得重要进展。

患者张女士（化名）56岁，因基础疾病需长期接受血液透析。三年前，因严重的顽固性低血压，其赖以透析的自体动静脉内痿发生闭塞，此后只能依赖颈内静脉留置导管维持治疗。然而，近期该导管出现隧道化脓感染，虽经抗感染治疗，感染仍反复并出现细菌入血迹象，生命受到威胁。临床评估必须尽快拔除感染导管，但如何重新建立有效的透析通路成为巨大挑战。

面对患者血管条件差、曾有顽固性低血压史、且内痿闭塞时间已远超常规再通时限等多重困难，肾内科血管通路团队没有选择相对容易的更换导管方案，而是迎难而上。经过精细的超声评估，团队发现患者虽闭塞日久，但原有血管结构尚存，且其低血压状况经血液科治疗后已改善，为内痿再通提供了宝贵的手术窗口。

在郝建兵主任医师的带领下，团队果断决策，为患者施行了“超声引导下经皮静脉球囊扩张成形术（PTA）”。手术过程中，团队凭借娴熟的介入技术，成功引导导丝通过坚硬的闭塞段，并利用球囊扩张开通了血管。术后，患者前臂内痿震颤感迅速恢复，血流量完全满足透析要求。随着感染导管的顺利拔除，患者已成功恢复使用自体内痿进行透析，生活质量显著提升。

肾内科郝建兵主任指出，对于血液透析患者而言，自体动静脉内痿是首选的、也是最理想的长期血管通路。本例手术的成功证明，即使是闭塞多年的陈旧性内痿，通过专业的评估和精准的微创介入治疗，依然存在“重启”的可能。他同时提醒，依赖长期留置导管的患者需特别注意导管护理，严防感染，并积极评估条件，尽早建立或修复自体动静脉内痿，以保障透析安全与长期生存质量。

我院肾内科血管通路团队始终专注于为血透患者构建并维护可靠的“生命线”，在疑难内痿建立、超声评估及复杂并发症的微创治疗领域不断深耕，以精湛技术守护每一位肾友的健康。



我院第六届十二次职工代表大会胜利召开

【通讯员：赖春莲】11月18日下午，我院第六届十二次职工代表大会在住院部501会议室隆重开幕。来自全院各部门、各岗位的112名正式代表肩负重托，齐聚一堂，以高度的责任感和使命感，共同谋划医院高质量发展新蓝图。

下午三时整，大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。南山区卫健局党组成员、我院党委书记李博，执行院长徐明明等大会主席团成员出席。南山区卫生健康局四级调研员、工联会主席吴艳艳，区卫健局工联会副主席方庆祺应邀到会指导。大会由医院工会主席袁明主持。



集思广益，共商发展大计

会议听取并审议了一系列事关医院长远发展和职工切身利益的重要报告与方案。

党委书记李博同志向大会作了题为《南方科技大学医院八年发展规划及中长期发展规划》的工作报告。报告系统回顾了医院发展历程，深刻分析了当前面临的机遇与挑战，明确了未来八年及更长远的战略方向与发展目标，描绘了令人振奋的发展前景。

执行院长徐明明同志就《南方科技大学医院2024年工作总结和2025年工作计划》及《南方科技大学医院职工奖惩规定》向大会作了详细汇报。



财务和运营管理部部长柯冬阁、副部长曾智海分别就《南方科技大学医院绩效工资与考核管理方案(V2.1)》和《2024年南方科技大学医院部门决算及2025年南方科技大学医院部门预算》进行了汇报。

人力资源部部长张旗华汇报了《南方科技大学医院员工守则》《南方科技大学医院中层干部选拔任用及管理办法》及《南方科技大学医院护理管理岗位选拔任用方案（2025年度）》。

民主决策，凝聚广泛共识

在分组讨论环节，各代表团围绕各项报告和方案进行了热烈、深入的审议。代表们履职尽责，畅所欲言，积极建言献策，尤其就绩效分配、学科建设、人才培养等职工普遍关心的问题提出了宝贵的意见和建议。院领导深入各代表团，认真倾听代表发言，与代表们充分交流。

随后的大会表决环节，与会代表以举手表决方式，一致通过了上述所有报告、计划与方案。112名代表全部投下赞成票，展现了全院上下同心同德、共谋发展的坚定决心与高度共识。

胜利闭幕，开启崭新征程

在圆满完成各项议程后，南山区卫生健

康局四级调研员、工联会主席吴艳艳致闭幕词。她首先对大会的成功召开表示热烈祝贺，对全体代表的辛勤付出表示衷心感谢，并对医院党政办及工会精心的会议组织工作给予高度评价。她指出，本次大会主题鲜明、内容务实、成果丰硕，是一次统一思想、凝聚力量、指引方向的大会。她希望医院工会牢记服务宗旨，紧密依靠党委领导，加速推进各项工作，切实为职工排忧解难，发挥好桥梁纽带作用，促进医院全面协调可持续发展。她强调，要以此次大会为新的起点，深入贯彻落实新时代卫生健康工作方针，坚持和加强党的全面领导，全方位提升医疗质量与服务能级，靶向发力，务实进取，狠抓落实，奋力走好高质量发展之路，为“健康南山”“健康深圳”建设贡献南科医的智慧与力量。最后大会在庄严的国歌声中胜利闭幕。

新征程的号角已经吹响，崭新的奋斗画卷正徐徐铺展。全体南科医人将以此次职代会为强大动力，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加扎实的作风，锚定目标，锐意进取，为全面实现医院“一创带三创”战略目标，共同谱写医院高质量发展的新篇章！

羽球飞扬，活力绽放 2025年“活力南科医”羽毛球赛圆满落幕

【通讯员：赵佳锋】2025年12月28日至30日，南方科技大学医院“活力南科医”羽毛球比赛于南山区西丽健康文体馆羽毛球馆成功举办。在为期三天的赛事中，来自医院各科室的职工运动员们以球会友、奋力拼搏，在赛场上展现出精湛技艺与昂扬风貌，为冬日增添了蓬勃朝气。

12月28日，比赛正式开幕。各参赛队伍整齐列队入场后，医院工会副主任赖春莲在致辞中向全体运动员表示问候，勉励大家享受运动、增进交流，并希望将赛场中激发的热情、凝聚的合力与锤炼的作风，转化为爱岗敬业、追求卓越的实际行动，共同为守护人民健康、推动医院高质量发展贡献力量。

本次赛事设有团体赛与单项赛（男单、女单、男双、女双、混双）两大类，吸引了全院职工踊跃参与。团体赛采用独特的105分制七局赛制，选手需按预设顺序交替

出场，每15分及其倍数得分点更换运动员并交换场区，考验着队伍的整体协作与战术布局；单项赛则实行21分制一局定胜负，节奏紧凑、对抗激烈。赛场上，运动员们身姿矫健、斗志昂扬，团体赛中队员们默契配合、共争荣誉；单项赛中选手们各展其能、奋勇争先，充分展现了良好的体育素养与顽强的拼搏精神。

经过三天激烈角逐，各项成绩最终揭晓：

男子单打：冠军陈锋尚，亚军赵佳锋，季军廖孝平

女子单打：冠军欧阳莹冬，亚军周倩，季军李丽如

男子双打：冠军张新平/廖孝平，亚军赵佳锋/肖锋，季军陈珠文/贾雄

女子双打：冠军欧阳莹冬/郭苑玲，亚军温珺珺/周倩，季军段婷婷/吕丽

混合双打：冠军陈锋尚/汪蔓雅，亚军张兴祥/刘秀华，季军靳宁/万秋芳

团体冠军：药羽争锋队

团体亚军：无影利刃队

团体季军：飞羽冲锋队

此次赛事不仅为全院职工搭建了切磋球技、增进情谊的运动平台，更凝聚了团队力量、彰显了医者担当，参赛选手将带着赛场上的热血与拼搏，以更昂扬的姿态守护人民健康、护航生命征程。



2025年“医起运动 活力同行” 南山区卫生健康系统职工趣味运动会圆满举办

【通讯员：赖春莲】12月6日上午，由南山区总工会、南山区卫生健康局工联会联合主办、我院协办的2025年南山区卫生健康系统

职工趣味运动会在深圳市南山区文理实验学校（集团）文理二小顺利举行。本次运动会以“医起运动，活力同行”为主题，来自全

区卫生健康系统10家单位的676名干部职工组成18支代表队齐聚一堂，在轻松愉快的氛围中展现出团结协作、奋勇争先的精神风貌。

南山区卫健局党组成员、我院党委书记李博，我院执行院长徐明明分别带队参赛。上午8时，运动会在各方阵整齐入场中拉开帷幕，18支代表队身着统一服装，精神抖擞、步伐铿锵。我院带来的开场啦啦操《奇妙的惊喜》融合鼓乐与舞蹈，迅速点燃了现场气氛。

个人赛事设有趣味网球、趣味篮球、趣味保龄球等项目，参赛队员全情投入，彼此鼓励、配合默契，现场加油声、欢笑声不绝于耳，充分展现了卫生健康系统职工蓬勃的朝气与凝聚力。

团队竞赛环节更是精彩纷呈，各队在速度、智慧与协作中展开激烈角逐，欢呼不断、笑语连连，生动诠释了“更快、更高、更强、更团结”的体育精神。经过多轮比拼，全区团体总分前八名中，我院占据两席：李博书记率领的“医勇拓疆队”荣获第二名，徐明明执行院长带领的“精医卓越队”取得第七名。此外，我院在拔河比赛中也表现优异，荣获第三名。

本次运动会不仅丰富了职工的文体生活，增强了身体素质，更进一步提升了团队凝聚力与归属感。我院将以此次活动为契机，把赛场上的协作精神与拼搏干劲融入日常工作，为南山区“十五五”高质量发展贡献更多卫健力量。



深圳市医院协会2025年终工作会议圆满召开

医院运营管理分会蝉联A级，多元实践助力医院高质量发展

【通讯员：曾柏寒】2025年12月16日下午，深圳市医院协会2025年终工作会议在深圳市儿童医院学术报告厅隆重举行。会议全面总结2025年度协会各项工作成效，部署2026年度重点任务，同时对下属36个分支机构的年度工作进行综合评定与表彰。由我院牵头负责的深圳市医院协会医院运营管理分会凭借全年扎实的工作成果与创新实践，再次获评年度工作综合评定“A级”，工作成效获得行业认可。

2025年，医院运营管理分会始终以公立医院高质量发展战略为导向，聚焦行业核心需求，创新活动载体，搭建高水平交流平台，稳步推进各项工作并形成多项实践成果。

4月27日，深圳市医院协会医院运营管理分会2025年上半年小型沙龙暨核心层会议在我院顺利召开，同时开展医企交流与合作。分会核心成员齐聚一堂，为分会后续工作推进凝聚了共识。

8月10日，由深圳市医院协会主办、医院运营管理分会联合我院承办的“从关注医生成长到患者价值论坛暨医院运营管理分会2025年学术年会”在深圳大中华喜来登酒店成功举办。本次会议汇聚了来自华西、上海、河南、台湾等地的行业专家，围绕医疗组长负责制推行、绩效考核体系优化、价值医疗实践路径、DRG/DIP支付改革等公立医院管理者高度关注的核心议题，分享前沿经验与实操方案。

12月12日，由深圳市卫生经济学会运营管理专委会、深圳市医院协会医院运营管理分会主办的“医保商报协同·赋能医院运营”学术活动在南方医科大学深圳医院召开，正式启用全市首家“医保+商保患者服务中心”，标志着深圳多层次医疗保障服务迈入“双保险”一站式新时代。



深圳市医院协会医院运营管理分会2025年上半年小型沙龙暨核心层会议现场



“医路精进患者价值——从关注医生成长到患者价值论坛”现场

专家赋能精准施策 多维辅导提质增效

董勇教授来院开展专项辅导及联合查房工作

【通讯员：袁家威】为助力我院“三甲”创建工作稳步推进，持续提升三级公立医院绩效考核成绩，深化医保精细化管理实践，推动医院高质量发展迈上新台阶，2025年11月6日，创评办特别邀请广东省医院管理评价质控中心核心专家、广东医科大学医保研究院副院长董勇教授莅临我院，开展多项辅导，包括医学装备部辅导、医保病历分析、国考/运营/医保多部门协同赋能查房。宋巧荣总会计师、卜四江副院长、多个职能部门、临床科室和护理单元参会。

在医学装备部的辅导会议上，董勇教授与卜四江副院长、医学装备部和日间手术中心同事围绕拟引入的手术设备事宜展开交流，重点就设备与耗材的采购模式进行探讨。会议强调，采购过程需注重多渠道遴选，规避单一采购风险，保障合规性。同时，结合现有医疗技术应用现状，董教授对该手术方式的临床适配性、推广价值等进行

分析，并提出宝贵建议。

医保病历分析环节聚焦医保病历规范与DIP付费，覆盖整形外科、产科、妇科、儿科、眼科和内分泌科等多个科室开展专项辅导。辅导重点围绕DIP付费模式下的临床诊疗优化展开，明确转科诊疗需遵循合规原则，避免非必要转科带来的适配问题。强调科室需建立以支付为目的的临床路径，固定诊断、编码与入组标准，确保诊疗与医保结算要求一致。针对康复诊疗，明确需由具备相应资质的医师开具医嘱，规范康复记录单的留存与归档，避免超范围执业。同时要求各科室在早交班中补充DIP入组情况、费用进展等相关内容，及时校正主要诊断，保障诊疗合规性。

下午，由财务和运营管理部牵头，联合医务部、质量管理和公共卫生部和药学部等职能部门，在董教授指导下针对胃肠外科开展医保、国考、专科运营等多维度联合查

房。本次联合查房以“边汇报边辅导”模式梳理相关科室数据。查房重点关注新开设科室发展态势，其门急诊人次实现同比增长，高难度手术开展成效较好，医疗服务收入表现较优。科室医保使用情况保持稳定，后续将重点优化费用结构，聚焦低倍、高倍病例成因分析，通过多学科协作规范检查检验、药品耗材使用。查房强调，需加强多部门联动，细化数据分析以明确整改方向，同时优化门诊与住院诊疗衔接流程，在规范诊疗基础上，同步提升服务质量与运营效能。

本次辅导通过专题培训、病历分析与多维度联合查房，为我院管理提供了专业指导与实操思路。下一步，医院将针对各临床科室常态化开展多部门联合查房，以此作为持续发现问题、优化流程的核心抓手。并系统梳理存在问题，压实整改责任，强化部门协同，切实将辅导成果转化为医院高质量发展的内生动力，促进医疗质量不断提升。

强医保管理 优科室运营

董勇教授来院开展专项辅导及联合查房工作

【通讯员：袁家威】2025年12月5日，创评办特别邀请广东省医院管理评价质控中心核心专家、广东医科大学医保研究院副院长董勇教授莅临我院，开展医保管理专项辅导和国考/运营/医保多部门协同赋能查房。宋巧荣总会计师、多个职能部门、临床科室和护理单元参会。

在医保病历专项辅导环节，董勇教授围绕医保基金合理使用与病历规范化管理提出多项建议。他强调，医院需强化诊疗规范梳理，结合医保负面清单、地方收费标准及DIP付费目录，明确各临床科室常见病种医嘱的合规性边界，尤其要做好高值耗材、特殊药品的医保支付规范匹配，杜绝超适应症用药和重复收费；建立科室医嘱收费审核机制，通过梳理科室常用医嘱、开展专项培训筑牢医保合规防线；组建医护随访小组，将出院患者随访的核心目标锚定在强化患者黏性与健康管理。

随后由财务和运营管理部牵头，联合医务部、质量管理和公共卫生部、药学部等职能部门，在董教授指导下针对创伤与手足显微外科开展医保、国考、专科运营等多维度联合查房，并为科室整体发展给出一系列普适性建议。在当前医疗环境下，各临床科室应积极拥抱互联网，通过建立并运营科室视频号、公众号等自媒体平台，加强科普宣传与患者互动，提升科室影响力与患者黏性。在运营管理方面，科室应聚焦核心数据指标，简化汇报内容，强化数据归因分析，明确改进方向。

下一步，我院将全面梳理董勇教授提出的各项建议，推动医保管理与临床诊疗深度融合、多部门协同机制高效落地，持续夯实医疗质量与运营管理根基。

护理部组织开展“病区护理共治管理”工作坊

推动管理模式从“执行”向“共治”转型

【通讯员：刘晓悦】为深化优质护理服务内涵，创新科室管理模式，促进护理团队间的经验交流与协作，在院领导支持下，护理部组织开展了以“护理共治管理”为主题的工作坊。活动特邀曾赴邵逸夫医院学习的马丽、宋晶晶两位护士长进行示范指导，各病区护理骨干积极参与。

护理共治管理是一种扁平化、参与式、共享领导权的管理模式，旨在鼓励临床一线护士融入科室管理与决策过程，激发护士的专业自主性、责任感和内在潜能，实现从被动“执行者”向主动“管理者”“决策者”的角色转变。

本次工作坊于12月5日以六病区和十七病区为示范单位，采用小组互动、参观交流与主题讨论相结合的形式。围绕护理质量安

全、患者服务体验、团队建设、多学科协作及制度优化等方面，各小组展开热烈讨论，汇集了一批临床亟待解决的护理问题。一线护士踊跃发言，提出了诸多切实可行的管理改进建议，并分享了对共治理念的深入理解。两位护士长认真听取汇报，并对所提问题与建议给予充分肯定和支持。

此次联合工作坊，不仅为护士搭建了一个深度沟通、互学互鉴的平台，更是体现人人参与管理，“上下结合、共治治理”的生

动实践。它有效激发了护理团队的内在潜能与管理意识，为进一步提升科室护理服务质量与管理注入了新的活力，同时也为患者提供专业、优质、安全的护理服务保驾护航。



南山区护理质控中心专家来院 开展围术期护理服务专项督导

【通讯员：周媛媛、杨彩霞】12月24日上午，南山区护理质控中心专家组、深圳大学总医院宋向阳护士长莅临我院，就围术期护理服务质量开展专项督导检查。我院高度重视，认真组织协调，在各部门及科室积极配合下，全面展现了我院在围术期护理服务的规范化管理水平与持续改进成效。

护理部杨明艳部长代表医院向专家组的到来表示热烈欢迎，并简单汇报了我在围术期管理制度建设、流程优化及临床落实等方面的具体做法。她指出，我院始终坚持以患者为中心的服务理念，不断优化围术期护理全流程，切实保障患者安全，促进术后康复。

随后，专家组深入临床一线，实地走访了十三病区、手术室、十八病区及九病区等

科室，通过查阅资料、现场查看、访谈医护人员及患者等多种形式，对我院围术期护理的术前评估与准备、术中安全与保温、术后康复管理等关键环节进行了全面细致的评估。专家与各科室医护人员进行了深入交流，对我院在围术期标准化护理操作、术前预康复宣教、术后早期活动指导等方面的工作予以积极评价，同时肯定了我院在日间手术、四级手术患者随访等方面取得的成效。

在反馈环节中，宋向阳护士长对我院迎检的积极氛围表示高度赞赏，并提出宝贵改进建议：按照最新规范要求进一步完善手术室三方核查流程；在静脉血栓栓塞症（VTE）防控方面，强化医护协作，推动各专科制定个性化防控方案，实现全流程闭环管理。

下一步，护理部将认真梳理专家建议，与相关科室密切沟通，制定切实可行的整改措施，持续深化围术期护理服务内涵建设，加强多学科协作，推动护理服务向更为精细化、人性化、科学化的方向发展，努力为广大患者提供更加安全、优质、高效的医疗护理服务。



聚焦学科发展，共谋慢病管理新篇章 我院内分泌与代谢病科重点学科发展研讨会成功举办

【通讯员：孙天慧】2025年11月28日下午，我院内分泌与代谢病科重点学科发展研讨会在我院创新中心会议室顺利召开。会议由执行院长徐明明指导、内分泌与代谢病科主任李元宾教授主持，特邀多位国家级、省市级内分泌领域专家及南山区社康中心主任参与，围绕内分泌学科建设、慢病管理与智慧医疗等议题展开深入交流。



会议伊始，徐明明院长代表南方科技大学医院致开幕词，对与会专家及同仁表示热烈欢迎。他强调了内分泌与代谢病学科在慢病防控中的关键作用，并指出此次研讨会旨在推动深圳市医防融合项目及DPCC（糖尿病预防与控制项目）在我院落地实施，助力学科高质量发展。

在专题分享环节，深圳市第二人民医院阎德文教授介绍了深圳市医防融合项目的实践经验，提出整合资源、优化服务模式的区域慢病管理策略。国务院特殊津贴专家、山西白求恩医院刘师伟教授以“院内虚拟化智慧血糖管理”为题，展示了我院在血糖信息化管理方面的创新成果，突显智慧医疗对提升诊疗效率的意义。宝安区人民医院薛翼苏教授结合DPCC在深圳的实践，分享了代谢性疾病标准化管理的推进路径，为基层防治工

作提供参考。

在随后由吴炎教授、李海燕教授主持的专题讨论中，阎德文、刘师伟、薛翼苏、杨靖、李元宾、朱荣辉、郭铁成等专家与各社康中心主任，就“基于商业区健康发展模式的慢病管理”展开热烈研讨。专家一致认为，应进一步加强医院与社康中心的协同，推动疾病防治关口前移，构建全域智慧健康管理网络。

李元宾主任在总结中表示，此次研讨会为学科发展注入新动力，医院将持续深化医防融合与智慧医疗建设，推动内分泌与代谢病防治工作迈向更高水平。他感谢与会专家的真知灼见与同仁的积极参与，并呼吁各界携手共促深圳市内分泌与代谢病学科高质量发展。

我院成功举办深圳市南山区麻醉科 管理质控中心学术沙龙暨第二次培训会

【通讯员：陈林 苏浩鹏】11月21日，由深圳市南山区麻醉科管理质控中心主办、我院承办的“聚焦质控，守护生命——麻醉质量控制体系建设与实践”学术沙龙暨第二次培训学习会在我院创新中心会议室成功举办。会议吸引了南山区各级医疗机构麻醉科骨干参加，现场座无虚席，学术气氛热烈。

会议在我院麻醉科带头人陈林教授的主持下拉开帷幕。深圳市医学会麻醉学分会主委刘友坦教授及深圳市医师协会麻醉医师分会主委、深圳市麻醉质控中心主任吴超然教授分别致辞，肯定了我院麻醉科在质控工作上所做出的成绩。我院执行院长徐明明在开幕致辞中肯定了麻醉学科在保障医疗安全中的核心作用。他强调，构建科学、严谨的麻醉质量控制体系是医院高质量发展的基石，希望本次沙龙能成为推动南山区麻醉学科同质化、规范化、高水平发展的重要平台。

本次沙龙邀请到麻醉界近二十位资深专家，演讲内容直击临床核心，干货满满。四位来自深圳各大医疗中心的知名专家倾情授课，分享了他们宝贵的经验和前沿的见解。

吴超然教授：精析《全身麻醉安全高质量拔管》

深圳市人民医院的吴超然教授深入浅出地讲解了全身麻醉中看似平常却至关重要的环节——拔管。他将拔管视为“麻醉的收官之战”，通过详实的数据和生动的案例，系统阐述了高质量拔管的策略、风险评估以及并发症的精准防控，强调了平稳复苏对患者术后快速康复的重要意义，为临床工作提供了极具操作性的指导方案。

孙焱堯教授：深论《不良事件与质量提升》

深圳大学总医院的孙焱堯教授从质量管理的高度出发，聚焦于“不良事件”这一关键主题。她深刻剖析了如何将不良事件的回顾性分析转化为质量提升的前瞻性动力，介绍了建立非惩罚性不良事件上报制度、构建闭环管理流程的实践经验，引导大家从系统层面审视问题，将每一次反思都变为学科进步的阶梯。

朱斌教授：妙用《心脏超声在围麻醉手术期应用》

深圳市宝安区人民医院的朱斌教授带来了极具前沿性的专题——围术期经食管心脏超声。他通过精彩的影像资料演示，生动展示了TEE如何成为麻醉医生的“第三只眼睛”，在术中循环管理、危机事件处理中发挥不可替代的作用，为高危手术患者的麻醉安全提供了强大的技术保障，打开了围术期精准麻醉管理的新视野。

雷洪伊教授：深思《支气管麻醉中的危急病例分享与思考》

深圳市龙岗区中心医院的雷洪伊教授则带来了一场惊心动魄的“实战推演”。他通过一例支气管麻醉中遇到的典型危急病例，抽丝剥茧般地还原了险情发生、判断与处置全过程，并引导大家进行深度思考与总结。案例教学的方式极大地激发了与会者的兴趣，就如何预防类似事件、优化应急预案进行了热烈讨论，深刻体现了“敬畏生命，防患于未然”的麻醉精神。

防患于未然”的麻醉精神。

在会议的尾声，各位讲者与参会人员就区级麻醉质控中心面临的共性挑战，如质量控制标准的细化与落实、不同层级医院间的协作、人才培养等议题，进行了深入探讨，提出了诸多建设性意见。

南山区麻醉质控中心主任、南山区人民医院麻醉科奉光举教授在闭幕辞中充分肯定了本次沙龙的高质量和现实意义，并指出质控工作的核心是“人”，关键在于“体系”，希望南山区麻醉同仁能以质控中心为平台，持续交流协作，共同构筑坚实的麻醉安全防线，为辖区百姓提供更优质、安全的医疗服务。

此次学术沙龙内容充实，紧扣“质量控制”与“患者安全”两大核心，既有理论高度，又有实践深度，为深圳南山区麻醉工作者搭建了高质量的交流平台。与会者纷纷表示受益匪浅，期待未来能有更多此类高质量的学术交流。本次活动的成功举办，体现了我院在临床麻醉质量控制与区域学术交流方面的组织与引领作用，也标志着南山区麻醉质量控制体系建设进入了协同发展、共同提升的新阶段。



聚焦智能骨科前沿 共话精准医疗未来 我院骨科医学部 成功举办学术沙龙

【通讯员：陈玄度 牛雪雷】为积极响应“健康中国”战略，深入推动骨科诊疗技术的智能化、数字化发展，加强骨质疏松性椎体压缩骨折（OVCF）患者的规范化管理，2025年11月19日，由我院骨科医学部承办的“智能与数字骨科技术在脊柱退行性疾病中的应用暨OVCF患者围术期管理”大型学术沙龙在医院住院部及创新中心会议室隆重举行。本次活动汇聚了国内多位知名专家，通过医疗与护理两个专场，为全院同仁呈现了一场内容丰富、前瞻实用的学术盛宴。

医疗专场：智慧科技引领脊柱外科新变革

医疗专场聚焦于当前脊柱外科领域最前沿的智能与数字技术。会议在我院王庆贺医师的主持下拉开帷幕。来自深圳市龙华区人民医院的张昊主任医师首先就“导航技术在颈椎手术中的应用”进行了分享，深入剖析了该技术在提升手术精度、规避神经血管风险中的核心价值。

随后，深圳市前海泰康医院杨大志主任医师带来了“手术机器人辅助技术在脊柱侧弯中的应用”的精彩报告，展示了机器人技术如何助力复杂脊柱畸形的矫正，实现个性化、精准化的治疗目标。南方医科大学深圳医院的桑宏勋主任医师则详细讲解了“0臂辅助导航下的OLIF手术”，为腰椎退行性疾病的微创治疗提供了新的思路。

会议继续围绕0臂导航技术展开，郑州市骨科医院的杨勇、王庆德主任医师及常晓盼副主任医师，分别就该项技术在颈椎后纵韧带骨化症、胸椎管狭窄症以及微创TLIF手术中的应用进行了系统阐述和案例分享，充分证明了智能导航在脊柱各节段手术中的普适性与优越性。最后，我院王庆贺主治医师以“机器人辅助内镜下腰椎融合术”为题，介绍了医院在该领域的技术探索与实践成果，彰显了我院骨科在微创与智能技术融合方面的实力。

护理专场：精益管理构筑患者康复基石

护理部杨明艳部长进行学术沙龙致辞，护理部易艳芝副部长、曾云霞护士长共同主持，议题紧扣OVCF患者的全程化、精细化护理管理。中山大学附属第一医院肖萍副主任护师开篇立论，系统介绍了“骨质疏松症专病护理模式的建立与实践”，为专科护理发展指明了方向。

深圳市宝安人民医院陈捷主任护师以“‘骨’动人生，守好骨骼”为题，用生动活泼的方式普及了骨骼健康管理的重要性。中山大学附属第一医院徐小微主管护师则从细节入手，深入讲解了“骨质疏松症患者的营养护理”，为临床护理提供了坚实的理论依据和实操指南。随后我院十三病区曾云霞护士长讲解了“骨质疏松性骨折患者一级预防筛查及多模式互动延续护理应用”，助力骨质疏松骨质防控体系的规范化、系统化建设。

此次活动的成功举办，不仅为区域内骨科同仁搭建了一个高水平的学习交流的平台，更有力地促进了智能数字骨科技术与围术期管理新理念的传播与落地。骨科医学部将继续秉承“精诚、协作、创新、卓越”的精神，持续推动学科建设与人才培养，致力于将先进科技成果转化为优质的医疗服务，为广大脊柱疾病患者的健康保驾护航。

列车上的生命守护： 执行院长徐明明高铁紧急施救获赞誉

近日，南方科技大学收到一封特殊的感谢信。写信人是一位62岁的退休老人贾先清，信中详细记录了他在高铁列车上突发疾病时，得到我院执行院长徐明明（信中原称“徐主任”）紧急救助的感人经历。这场跨越千里的生命守护，彰显了医者仁心的职业精神与中华民族助人为乐的传统美德。

2025年11月1日，由郑州东站开往南通方向的G668次列车上，一位62岁的退休老人贾先生突然身体不适，情况危急。列车工作人员迅速响应，在14号车厢的徐明明院长听到广播后，毫不犹豫伸出援手，立即展开紧急医疗救助。

在现场，徐明明院长利用列车备用医药设备，为贾先生进行了体温、血压及心肺功能等初步检查，并协助其服用应急药物。期间，他还脱下自己的外套为老人保暖，不断安抚其情绪，全程陪伴照料，直至患者情况逐渐稳定。

列车抵达目的地后，徐院长的关怀并未止步。他考虑到老人身体初愈，主动协助其拿取行李，并一路护送至地铁站入口，再三确认贾先生已无大碍、能够安全继续行程后，才放心离去。

贾先生在感谢信中写道：“徐主任全程的关怀与无私帮助，不仅仅体现了其个人品

格的高尚，更彰显了中华民族助人为乐的传统美德，以及医者救死扶伤的崇高职业精神。”他表示，徐院长的善举令他深受感动，也激励自己在退休后继续传递爱心、服务社会。

院长带头，你我践行！这场千里生命守护，是医者仁心仁爱的个人品德的显现，更是我院医德医风建设的丰硕成果。以徐明明同志为代表的南科医人的行为，为我院赢得了广泛的社会赞誉。全院上下将以徐院长为榜样，将这份温暖与责任传递下去，为守护人民健康不懈努力。

内分泌与代谢病科 精准帮扶助广西1型 糖尿病患者重获健康

【通讯员：孙天慧】近日，我院内分泌与代谢病科成功帮助一位来自广西百色凌云县的1型糖尿病患者罗小妹（化名）稳定病情、改善生活质量。在李元宾主任医师的指导下，通过中西医结合的综合治疗，患者不仅血糖得到有效控制，相关并发症也显著缓解。

此次救治得益于我院与广西凌云县人民医院的对口帮扶合作。三年前，医院内分泌与代谢病科医生王双双作为首批“组团式”帮扶专家，赴凌云县开展医疗支援。帮扶期间，王医生持续关注罗小妹的病情。近日，在得知患者再次出现严重呕吐、全身水肿等症状后，科室决定将其接到深圳进一步治疗。

患者罗小妹因长期血糖控制不佳，已出现糖尿病自主神经病变及肾损害早期表现。我院内分泌科团队结合动态血糖监测与胰岛素泵治疗，精准调控血糖；同时运用中医针灸、脐灸等方法调理脾胃、疏解情志，配合心理疏导，全方位改善患者身心状态。

经过系统治疗，罗小妹的空腹血糖从入院时高于18mmol/L恢复至正常范围，呕吐、水肿等症状明显减轻，蛋白尿指标也得到改善。目前，患者已进入康复随访阶段，科室为其制定了详细的居家管理计划，并通过远程随访持续提供指导。

我院始终坚持将优质医疗资源下沉至帮扶地区，通过远程会诊、技术培训、患者转诊等多种形式，为当地群众提供持续健康的医疗保障。此次跨越千里的救治，正是医院践行对口帮扶使命、助力健康中国的生动体现。

我院联合西丽街道办成功举办职工义诊活动

【通讯员：陈奕文】为切实关爱街道干部职工身心健康，在元旦佳节来临之际，我院与西丽街道办于12月30日至31日，在西丽街道办事处共同举办了一场面向街道全体职工的大型公益义诊活动。本次活动汇聚院内多科室专家力量，提供“检查、咨询、科普、体验”一站式健康服务，旨在将便捷、专业的医疗关怀送至职工身边，进一步提升我院在辖区内的公众认知度与服务形象。

为精准对接职工健康需求，我院精心选派包括内分泌与代谢病科、中医科、呼吸与危重症医学科等21个科室专家团队参与。多位科室主任亲临现场，围绕常见病防治、慢性病管理、亚健康调理、心理健康、形象管理等内容，为职工提供面对面的专业解答与健康指导。

活动现场提供多项免费健康检测服务，包括血压、血糖测量，体脂分析，耳镜检查，视力检测及验光等，帮助职工及时掌握自身基本健康状况。

此外，现场还设有中医适宜技术体验区，展示铜砭刮痧、干眼治疗、心肺复苏（CPR）技能教学及中医“三九贴”等项目，并演示互联网医院便捷服务流程，吸引了众多职工积极参与。

为期两天的活动累计服务职工227人次。现场通过展示各科室特色与专家信息，配合大屏幕循环播放医院宣传视频，营造专业、有序的就诊氛围。志愿者积极引导职工关注医院官方平台，发放健康科普资料，便于职工持续获取权威医疗信息。

活动期间，南山区卫健局党组成员、我



院党委书记李博亲临现场指导工作，与医护人员及街道职工亲切交流。西丽街道办领导在体验各项服务后表示，此次义诊活动真正把专业、温暖、便捷的医疗服务送到了干部职工身边，并对医院展现出的社会责任与公益情怀致以衷心感谢。

本次活动是我院立足精准人群、深化院地协同的品牌宣传的重要实践，通过前期宣传预热、现场多维度健康互动与全程信息服务，有效增强了职工对我院学科特色与服务理念的直观了解，提升了医院的区域影响力与公益形象。

作为我院与西丽街道办的首次义诊合作，活动获得双方高度认可，也为后续开展类似服务积累了宝贵经验。我院将持续优化服务流程，推动健康公益活动更广泛、更精准地惠及周边群众。



药食同源护健康，温补有道过寒冬 药剂科举办冬季养生科普活动

【通讯员：黄捷】近日，随着冬季寒意渐浓，养生进补成为市民关注的健康焦点。为传播中医药养生文化，提升公众自我保健能力，我院药剂科于11月28日在门诊大厅成功开展以“药食同源护健康，温补有道过寒冬”为主题的冬季养生科普活动。活动通过多元互动形式，吸引了众多患者、家属及社区居民参与，现场氛围热烈。

活动共设三个互动环节，集知识普及、趣味体验于一体，受到参与者广泛好评。

在“中药知识竞猜”区域，市民通过抽取谜题，辨识常见冬季养生中药的名称与功效。大家积极思考、相互交流，在轻松互动中加深对中医药的了解。答对谜题的参与者还获得了药剂科准备的养生足浴包，并现场学习冬季科学泡脚的相关知识。

“中药材辨识”环节陈列了党参、当归、玉竹、山药等多种常用食药材。药剂师引导市民通过观形、闻味、触摸等方式，近距离感知药材特性。不少参与者表示，亲手接触药材后，对药食同源的理念有了更直观的认识。

“中药茶饮品鉴”区茶香袅袅，气氛温馨。药剂科准备了黄芪红枣麦冬茶、玫瑰陈皮茶、桂圆枸杞茶三款冬季养生茶饮，供市民品尝。药师在现场讲解各款茶饮的配伍原理、适宜人群与注意事项，不少市民反馈茶饮口感宜人、暖身暖心，表示将在日常生活中尝试运用。

本次活动是药剂科拓展药学服务、推动中医药科普走进公众的一次实践。通过猜谜、辨识、品鉴等形式，将中医药养生知识

与日常生活相结合，增强了科普的互动性与实用性，有效传达了“未病先防、药食同源”的健康理念。

未来，药剂科将继续探索更多元化、更富创意的科普形式，将安全、合理、有效的用药及养生知识送入千家万户，为提升全民健康素养、助力“健康中国”建设贡献更多专业力量。



我院赴西丽派出所 举办第二期 健康知识讲座

【通讯员：李玲玲】为积极响应“健康中国”战略，关爱警务人员身心健康，11月19日，我院门诊办组织心血管内科专家团队，前往西丽派出所开展第二期健康知识讲座。本次活动以“关注心血管健康”为主题，旨在提升警务人员心脑血管疾病的预防意识，增强自我健康管理能力。讲座由心血管内科主任张帆主讲。围绕“早筛查、早预防”的核心理念，张主任结合丰富临床经验，从心脑血管疾病的成因入手，深入浅出地讲解了高血压的防治策略及相关检查要点。针对警务人员工作压力大、作息不规律、吸烟比例较高等职业特点，张主任系统分析了该类因素对心血管健康的影响，并提出具有针对性的预防建议，帮助警务人员树立科学防病意识。此次讲座是我院持续推动“老百姓家门口的好医院”建设、深化警医协作机制的具体实践。未来，我院将继续发挥专业医疗资源优势，开展形式多样的健康科普与义诊活动，推动优质医疗资源下沉，为筑牢全民健康防线贡献力量。

证书拿到手软！ 我院在“健康中国·榜样力量”大赛斩获多项殊荣

【通讯员：陈双慧】12月6日，“健康中国·榜样力量”系列推选活动暨医院高质量发展与人文科普路演赛在厦门举行，我院荣获多项荣誉。南山区卫健局党组成员、我院党委书记李博等《一体双擎 多维融合 以“党建+文化”引领南科医发展新格局》入选“典型案例单位”；党政办杨政、余园同志荣获“党政宣科教工作先锋”称号；党政办《石鼓山健康讲堂》、儿科及护理部《多措并举，点亮人文之光》入选“典型案例团队”；专科护理单元方爱玲护士长及防保科车聘《让每一滴眼药水都算“数”》获评“人文科普优秀作品”。

优秀作品《让每一滴眼药水都算“数”》同时参加了人文科普路演，由方爱玲护士长生动讲述医患之间的真实故事，趣味科普眼药水正确使用方法，最终荣获路演赛二等奖。

此次活动是我院在党建引领、人文关怀与健康科普方面一次生动的“出圈”实践。



我院将继续紧扣高质量发展主线，推动党建与业务“双向赋能”，探索更有温度、更具人文关怀的健康服务新路径。

让讲者生动，让听者生动 深职大“行走的思政课”在我院开讲

【通讯员：杨小菊 李彦】12月3日下午，深圳职业技术大学医学院党委书记李凯带领学院教师团队及助产专业大一新生走进我院，开展首次“行走的思政课”现场教学活动。本次活动将思政课堂延伸至临床一线，旨在探索思政教育与专业实践深度融合的新路径。医院护理部杨明艳部长、易艳芝副部长及儿科周海丽护士长等出席活动，对深职大师生的到来表示热烈欢迎。

活动由易艳芝副部长主持。杨明艳部长与李凯书记分别致辞，双方充分肯定此次院

校合作的重要意义，一致强调将思想价值引领融入专业实践，对培养符合新时代要求的高素质医疗卫生人才具有重要作用。

活动中，我院儿科周海丽护士长以《护理人文关怀临床实践》为主题，围绕人文关怀的概念、重要性、核心要素以及我院在人文病房建设、患者体验优化等方面的实践成果展开分享，并结合大量真实的临床案例，深入浅出地阐释了人文关怀在护理工作中的核心地位。她强调，精湛的技术固然重要，但对患者的尊重、理解与关爱，以及由此产生的爱心与责任心，才是优质护理服务的灵魂和基石，才能让护理工作更有温度。

随后，李凯书记以《贯彻党的二十大精神》为题开展思政授课。他首先向同学们阐释了我国“十五五”规划的核心内涵与战略意义，并结合国家医疗卫生事业发展的战略方向、健康中国建设的宏伟目标及学院优秀毕业生的成长路径，展现了护理专业发展的广阔空间，并引导学生们思考如何

将个人职业理想与国家发展紧密结合。他表示，本次“行走的思政课”旨在打破传统教育场域，推动思政课程与临床实践紧密结合，促进学生于实践中反思、于观摩中领悟，深切理解医学人文精神的本质与医务工作者肩负的重大使命。希望同学们能不忘初心、坚定理想，为“健康中国”更好的贡献青春力量。

本次活动是我院首次开展“行走的思政课”现场教学活动，通过临床场景与思政教育的深度融合，让学生切身感受到医护职业的人文温度与时代使命，不仅有效增进了深职大医学院与我院的交流合作，更在探索“思政+专业”融合育人模式上迈出了坚实一步。未来，护理部将在院领导的支持下继续开展此类实践教学，与高校携手，共同推动护理教育事业与临床实践的高质量发展，为培养更多德才兼备的护理人才贡献力量。

党建业务深度融合 绿色行动促节约 我院圆满完成2025年 “垃圾减量日”系列活动

【通讯员：周柳青】为积极响应深圳市“垃圾减量日”号召，推动生活垃圾源头减量，营造绿色、节约、高效的医院环境，近日，我院后勤保障部联合行政第七党支部、医技第一党支部、外科第五党支部以党建引领业务，组织开展2025年度“垃圾减量日”系列活动。本次活动以“源头减量”为核心理念，结合宣传教育、实地参观、培训考核与互动打卡等形式，全面提升职工垃圾分类与减量意识，助力医院成本控制与资源利用效率提升。

在系列活动中，各支部党员积极带头，于11月5日下午组织30名职工前往南山区垃圾分类科普体验馆参观学习。通过科技互动与趣味体验，深入了解垃圾分类的前端处理与资源化利用，增强了党员职工带头践行环保、从源头减少垃圾产生的责任感与环保意识，将绿色理念内化于心。

此外，各科室积极组织职工参加“医院生活垃圾分类”线上培训及考核，累计完成培训693人次。通过系统学习，职工分类知晓率提升至95%，有效减少了错投、混投现象，降低了后期分拣与处理成本，切实实现了“分类提效、垃圾减量”的目标。



为促进绿色理念转化为实际行动，医院还开展了“让我们一起get垃圾减量的N种打开方式”主题打卡活动，围绕节约用纸、光盘行动、绿色出行等五个主题，引导职工在日常工作中自觉践行绿色行为。广大职工踊跃参与，间接推动了医院在办公耗材、一次性用品等方面的支出下降，形成了“小行为、大节约”的良好效应。

在宣传引导方面，医院在公共区域持续播放垃圾分类宣传视频，并在门诊部入口设立志愿者督导岗，持续营造“人人减量、处处节约”的浓厚氛围，进一步提升了全院职工的节能降耗意识。

本次系列活动是党建引领下业务工作的生动实践，不仅普及了垃圾分类知识，更将“源头减量”理念融入日常管理，通过垃圾减量与分类的精细化推进，实现了从源头为医院“节流”增效。后勤保障部将持续推进绿色医院建设，助力医院高质量发展。

我院行政第三党支部赴西丽阳光社区 开展健康生活科普讲座

【通讯员：杨彩霞】2025年12月4日下午，我院行政第三党支部联合互联网医学科走进西丽阳光社区，开展“健康生活分享”科普讲座志愿服务活动。此次活动以党建为引领，聚焦群众健康需求，将专业医疗资源下沉至基层，切实推动“我为群众办实事”走深走实，受到社区居民广泛好评。

活动伊始，党支部成员首先参加了西丽阳光社区召开的共建座谈会。社区党委书记林铮鹏代表全体工作人员对我院党支部的到

来表示热烈欢迎，并详细介绍了社区在基层治理、民生服务及党建共建方面的工作进展。他强调，社区的发展离不开社会各界的支持与参与，希望未来能与更多企事业单位建立常态化合作机制，充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，携手打造共建共治共享的社区治理新格局。

座谈会后，我院糖尿病专科护士张丽清以主题《科学减重，从“吃”做起》开始健康科普讲座，她结合多年临床经验，围绕

肥胖的危害、科学饮食原则及日常减重误区等内容展开系统讲解，重点介绍了“手掌法则”“211餐盘法”等实用饮食管理工具，并通过真实案例剖析，帮助居民理解如何在节食的前提下实现健康减重。讲座还特别强调了饮水习惯、进食时间控制以及避免高升糖食物的重要性，贴近生活、通俗易懂，深受居民欢迎。

活动现场，支部书记杨彩霞带领党员同步开展志愿服务，向居民发放我院互联网医院宣传手册，详细介绍线上问诊、复诊开药、检查预约、报告查询等功能，积极引导群众尤其是慢病患者利用“互联网+医疗”服务，实现便捷就医、连续管理。

此次走进西丽阳光社区，既是落实基层医疗服务的实际行动，也是促进优质医疗资源下沉、满足群众健康需求的重要举措。行政第三党支部将以此次活动为起点，坚持需求导向、效果导向，把专业资源转化为群众看得见、用得上的健康支持，真正让党旗在服务一线高高飘扬。

